令和3年5月8日(土)開講！

生徒募集 酒井水泳教室

場所／さつまリゾートホテル

入会金・年会費 無料

無料体験できます！

水泳は心肺機能を強化し、脳の発育発達と学習集中力を高めてくれるよ

最初はみな水遊びから基礎体力作りに最適！

東大生の65%が小学生時代に水泳を習っていた！

1. 脳の発育・発達が促され集中力が鍛えられる。
2. 全身運動により神経系の発達を増進する。
3. 体温調節機能が強化され風邪をひきにくくなる。

コーチ 酒井善信校長

★元日本記録保持者
★元日本高校記録保持者
★中央大学水泳部OB
★日本水泳連盟公認コーチ
【コーチ数名で指導致します】

最新のトレーニング理論に基づいたプログラムを実施しています！

JOHN WALLACE SWIM SCHOOL オーストラリアに提携校
(ジョンワラススイムスクール)

■さつまリゾートホテル(5月～10月開講)

クラス	曜日	時間	月謝
年長から一般	土	16:00～17:00	4,000円(週1回)

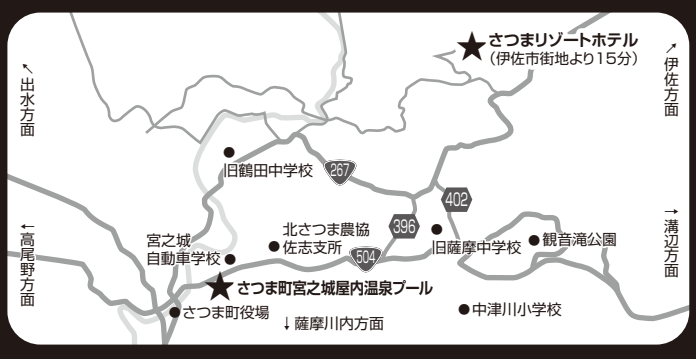
■さつま町宮之城屋内温泉プール(年中開講)

クラス	曜日	時間	月謝
3歳から高校生	火・金	16:20～17:20	4,000円(週1回)
	火・水・木・金	17:30～18:30	
	土	14:00～15:00	5,000円(週2回)
	日	10:00～11:00 11:00～12:00	
成人(18歳以上)	火	11:00～12:00	5,000円(週1回)

～皆様に愛されて開講25周年!!～

酒井水泳教室

TEL 090-8918-3088

ご入会希望の方は電話にてお申込みください。

http://www5.synapse.ne.jp/sakai-swim/